

Читайте газету  
на сайте [miz-ural.ru](http://miz-ural.ru)



## Укрощение строптивой... реки

С 24 по 30 мая состоялся Межрегиональный туристский сплав инвалидов из организаций ВОИ Уральского федерального округа по реке Большой Инзер Республики Башкортостан. Организатором сплава являлась Челябинская областная общественная организация Всероссийского общества инвалидов при поддержке ЦП ВОИ.

### СЕМЬ ДНЕЙ ВНЕ ДОСТУПА СЕТИ

– Межрегиональные сплавы проводятся нашей организацией ВОИ с 2013 года, – отмечает председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева. – Спортивный туризм и сплавы по рекам – одно из самых приоритетных направлений в реабилитации людей с инвалидностью. Можно сказать, фишка Челябинской организации ВОИ. За предыдущий период накоплен большой опыт в организации водных туристических маршрутов для людей с ограничениями по здоровью, создана материальная база, закуплен соответствующий инвентарь, который год от года пополняется, в том числе благодаря финансовой поддержке ЦП ВОИ. В этом году, как я уже сообщала, сплав будет проходить в два этапа. Это связано с расширением числа организаций ВОИ, входящих в МРС УрФО. Первый этап – сплав по реке Большой Инзер – состоялся. Второй планируется провести в августе. В первом сплаве участвовали 40 человек. Это представители организаций Всероссийского общества инвалидов из Тюменской, Челябинской, Свердловской, Курганской областей. Руководила сплавом опытный инструктор Анастасия Воронина. От правления ЧООО ВОИ курировал сплав наш сотрудник Алексей Девятков, также не один год участвовавший в таких

походах. Конечно, выбирая реку для очередного сплава, нам хотелось предложить участникам что-то новое, еще неизвестное даже для бывалых туристов.

...И выбрали! В такую глухомань любители водных маршрутов еще не забирались. Про сотовую связь на семь дней похода пришлось забыть. Это оказалось дополнительным испытанием для многих, кто испытывает панику, просто забыв мобильник дома. Но надо сказать, что к концу путешествия некоторые оценили терапевтический эффект выключения из мира, в котором ты все время должен быть на связи.

Итак, река Большой Инзер протекает в Республике Башкортостан среди живописных скал, поросших лесом. Стартовали наши туристы из поселка Карталинская Запань, финишировали в деревне Усмангали. Общая протяженность маршрута по воде составила 104 км, и отличался он от других почти полным отсутствием населенных пунктов, что позволило сполна насладиться первозданной природой и тишиной. Яркая зелень, скалистые горы, остроконечные пихты оставили неизгладимый след в памяти как новичков, так и бывалых туристов. Несмотря на довольно напряженный темп похода, его участникам удалось посетить местную достопримечательность – пещеру Миндигуловскую.



А темп был обусловлен не только протяженностью маршрута, который надо было пройти за довольно сжатые сроки, но и норостым характером реки с быстрым течением, порогами, часто встречающимися «расческами» – завалами из бревен и упавших деревьев, когда ветви с берега спускаются на воду, что обычно характерно для весенних сплавов. Непредсказуемые препятствия усугублялись погодными катаклизмами – сильным дождем, шквалистым ветром, жгучим солнцем. На днёвке участники сушили вещи, готовили походную баню, а также успели проверить навыки пользования спасконцом «морковка» на веселых стартах и показать свои таланты и сплоченность команды в конкурсе туристической песни. Победителями веселых стартов стала команда Курганской области, 2-е место за командой Тюменской области, 3-е место заняла команда Свердловской области.

В конкурсе туристической песни впереди также оказалась дружная команда Курганской области «Унесенные катамараном». Вторыми стали «Туристы» – команда Свердловской области. А 3-е место разделили команды Челябинской области «Семеро против ветра» и «Затерянные на Урале» из Тюменской области. Победителям были вручены дипломы и призы. Кроме того, все участники получили футболки и панамы с символикой ВОИ.

– В целом, сплав прошел благополучно, несмотря на сюрпризы погоды и испытания, обусловленные особенностями реки, – подводит итог Лидия Сергеевна. – Для нас, организаторов, отдельным поводом для переживаний было отсутствие связи во время всего похода – переволновались, конечно... К счастью, особых эксцессов во время пути не было, если не считать того, что один катамаран порвался при швартовке, но уже на финише. Участники сплава получили навыки управления катамараном, опыт самостоятельной жизни в условиях палаточного лагеря, научились слаженной работе в команде и, конечно же, приобрели новых друзей.

(Продолжение на 2-й стр.)

### СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

## Есть к чему стремиться!

Спортсмены с инвалидностью из Челябинской области приняли участие во втором Открытом межрегиональном фестивале по настольной спортивной игре новус.

С 4 по 7 июня Пермская краевая организация ВОИ при финансовой поддержке Всероссийского общества инвалидов провела II Открытый межрегиональный фестиваль ВОИ по настольной спортивной игре новус в Приволжском федеральном округе.

Новус – популярная настольная спортивная игра, адаптированная для людей с инвалидностью, в том числе с повреждением опорно-двигательного аппарата, которая способствует развитию координации движений и укреплению мышц, развитию моторики рук, наблюдательности и концентрации внимания.

В соревнованиях по новусу приняли участие спортсмены с инвалидностью из Приволжского, Уральского и Северо-Западного федеральных округов. Челябинскую область представила команда, в которую вошли: Лариса Беспалова, Ольга Романова, Андрей Зыков, Александр Мельников, Аркадий Гостев и Рустам Юмагузин. Все участники обладают навыком игры в новус и приехали на соревнования, чтобы сразиться с сильнейшими спортсменами и получить новый опыт по данной игре.

Участники состязались в личном, парном, а также командном зачёте. По итогам соревнований команда Челябинской области вошла в десятку победителей, заняв 9-е место.





(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

**«В СУЕТУ ГОРОДОВ И ПОТОКИ МАШИН ВОЗВРАЩАЕМСЯ МЫ – ПРОСТО НЕКУДА ДЕТЬСЯ...»**

Примерно с таким настроением прощались участники сплава со своей равнинной рекой Большой Инзер, с удивительным уголком почти первозданной природы, с новыми друзьями, ставшими за шесть дней такими близкими. У каждого из них это маленькое путешествие оставило свой след в душе...

**Ирина Кондратьева, Челябинская область:** «Сплав прошёл на высшем уровне, несмотря на погодные условия. Весёлая компания, непростая речка, сложная дистанция, но эмоций от этого только больше. Прошли 104 километра, такой путь сложен даже для обычных, здоровых людей, но мы со всем справились, поддерживали друг друга. Река весенняя, в конце маршрута видно, что началась мель. Воду пили прямо из реки – нам сказали, что она родниковая, и мы с удовольствием использовали её для готовки и питья. В конце было грустно прощаться, ведь за время похода все становятся друзьями».

**Евгений Долгушин, Тюменская область:** «Река была быстрая, скалистая, много различных препятствий в виде мелей, расщесок, перекатов, но от этого было интересно вдвойне. Спасибо организаторам сплава за приглашение и высокий уровень организации!»

**Татьяна Непочатова, Свердловская область:** «В сплаве участвовала впервые, хотя вся жизнь была так или иначе связана со спортом. Недавно стала пенсионером, но

продолжаю работать тренером адаптивной физкультуры у нас в Асбесте, занимаюсь с людьми с ограниченными возможностями от 12 до 75 лет. На сплаве от нашего общества инвалидов мы были вдвоем с Артемом Мерлоком. Все остальные в нашей команде, представляющей Свердловскую область, были нам незнакомы, но буквально к концу дня мы стали как родные. Как человек, постоянно участвующий в организации различных спортивных соревнований, хочу отметить отличную подготовку сплава. Были предусмотрены все мелочи, обеспечивающие комфорт людей с ограничениями даже в походных условиях. Питание разнообразное и вкусное, баня великолепная, распределение по катамаранам, инструктаж, дежурство по кухне, оперативное решение всех возникающих вопросов Настей и Алексеем – всё на 10 баллов. Я даже в речке искупалась, хоть вода и холодная. А сколько теперь новых контактов «ВКонтакте» – не успеваю реагировать! Рада, что открыла для себя сплав, хотя жаль, что так поздно, на пенсии... Но зато теперь пойду не задумываясь, как только позовут.

**Полина Сушко, г. Челябинск:** «Я уже во второй раз ходила на сплав. Есть, с чем сравнить. В первую очередь поразила природа – пейзажи просто незабываемые. Скалы, небо, лес – все вызывало восторг. Ну и конечно, это была возможность еще раз проверить себя в преодолении трудностей. Для меня победа над ограничениями стала основной целью с детства, с того времени, как был поставлен диагноз ДЦП. Упорными занятиями спортом, танцами я добила того, что походка почти нормализовалась, но все же ноги у меня

# Укрощение строптивой... реки

значительно слабее рук. Поэтому в гребле на катамаране я равный другим член команды. Считаю, если есть спортивный дух и азарт – все можно преодолеть. В Калининском обществе инвалидов, куда я вступила два года назад, мне встретились такие же люди, не желающие прятаться за стенами квартир, живущие на позитиве, с улыбкой на лице. Теперь моя мечта – ходить в походы и покорять новые вершины, наконец, осуществится.

**Валерий Горобец, и.о. председателя Курганской областной организации ВОИ:** «Для меня один из главных позитивных моментов этого сплава – то, что удалось привлечь к организации инвалидов участника СВО, ампутанта Никиту Якимова. Честно скажу, непросто вести работу с этими ребятами, которым надо адаптироваться к жизни с ограниченными возможностями. И самое верное средство – показать, как это делают другие. Когда Никита оказался в одной команде с людьми, не обращающими внимания на свои ограничения, он мгновенно влился в коллектив: и веслами работал, и в пещеру залез, и в конкурсах участвовал. Это хорошее начало. А сплав был очень интересный. Я уже в третий раз участвую, но нынешний был особенно богат сюрпризами: быстрое течение, пороги, валуны, переменчивая погода – все это требовало и мгновенной реакции и слаженной работы в команде. И еще один подарок – телефон не работал. За шесть дней ни одного звонка – просто счастье! Приятно, что курганцы победили в двух конкурсах. Значит, мы стали больше, чем просто участниками туристического похода. Мы стали командой. Спасибо организаторам – они прекрасно подготовили и провели этот сплав и, на мой взгляд, он стопроцентно достиг поставленных целей».

**Иван Еремеев, г. Челябинск:** «С Челябинской организацией ВОИ я раньше был связан как участник команды КВН «СВОИ в доску», в разных составах даже капитаном приходилось быть. Но как-то раз меня пригласили на

сплав, и с тех пор я еще стал поклонником этого вида туризма. Нынче ходил в четвертый раз, кстати, не один, а с женой Светланой – тоже участницей команды КВН. Для меня этот сплав оказался самым интересным. Река с характером: течение приходилось ловить, обходить препятствия, вода чистейшая – впервые можно было пить из реки. В таких условиях особенно важна взаимовыручка. Например, когда наш катамаран застрял на камне, команда соседнего экипажа, не раздумывая, пошла на таран, хотя сами могли пострадать. Как всегда, были песни у костра, были конкурсы, в которых победа не так уж важна. Для меня именно это ценно на сплавах – удивительная атмосфера дружеского тепла и взаимопонимания».

В общем, нынешний сплав был полон неожиданностей, но этим он и ценен. Это единодушно утверждают все его участники. Ведь ничто не приносит большего удовлетворения, чем преодоление реальных трудностей – всеми вместе и каждым в отдельности. Чтоб в конце трудного пути можно было выдохнуть и воскликнуть вслух или про себя: «МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ!»

**М. ЛЕСНИЧАЯ, Т. ФИЛИППОВА**



## Поднимаем паруса!

С 10 по 14 мая в поселке Андреевский Тюменского района прошел Всероссийский фестиваль ВОИ по парусному спорту. Спортивное мероприятие развернулось на базе областного оздоровительно-образовательного центра «Витязь».



Участниками фестиваля стали спортсмены из восьми регионов страны: Тюменской, Челябинской, Курганской, Свердловской, Омской областей, ХМАО-Югры, Пермского края, Удмуртской Республики. Все они встретились на парусной регате, чтобы побороться за победу в двух классах – «Яркат» и монокласс «Радиоуправляемые яхты «DRAGON FORCE 65 RG». Победители трех этапов, занявшие первое, второе и третье места в классе, будут состязаться за звание лучших яхтсменов страны в сентябре в Москве.

В каждом классе после двух соревновательных дней определились свои лидеры и чемпионы. Челябинские экипажи по итогам гонок заняли 8-е место (Рустам Юмагузин и Артур Му-

хаметшин) и 11-е место (Алексей и Иван Rogoznikovы, Андрей Промыслов).

Награждали участников и победителей председатель Тюменской областной организации Всероссийского общества инвалидов Евгений Кравченко, главный судья соревнований Елена Морозова и председатель региональной общественной организации «Федерация спорта лиц с поражением ОДА Тюменской области» Андрей Толстов.

Команда Челябинской области благодарит организаторов фестиваля – Тюменскую региональную организацию ВОИ, главного судью соревнований Елену Морозову и тренеров, руководителей Всероссийского общественного движения «Инклюзивные паруса России» Дмитрия и Александру Золотовых



за предоставленную возможность поучаствовать в столь захватывающем виде спорта, за высокий уровень мероприятия и тот опыт, который они передали участникам.

**КСТАТИ...**

**Проект 4000 ВОИ «Адаптивный яхтинг для людей с инвалидностью Челябинской области» стал победителем второго конкурса 2024 года Фонда президентских грантов!**

Проект ставит перед собой задачу организовать занятия адаптивным яхтингом для людей с инвалидностью Челябинской области. В рамках проекта запланировано проведение теоретических и практических занятий по управлению парусным судном и знакомство с парусным спортом. Участники приобретут навыки управления парусным катамараном и работы с парусным такелажом.

Заключительным мероприятием проекта станет «Фестиваль по водным видам спорта», который будет являться дополнительным стимулом для развития адаптивного парусного спорта в Челябинской области.

Следите за новостями Челябинской региональной организации ВОИ «ВКонтакте» и присоединяйтесь к участию в проекте!

**М. ЛЕСНИЧАЯ, специалист орг. отдела правления ЧООО ВОИ**



## Встретили весну с друзьями

29 мая на базе Челябинского городского центра реабилитации ЧООО ВОИ прошел традиционный «Весенний праздник» для членов, друзей и партнеров клуба инвалидов-колясочников «Стимул».

Попригласить гостей и участников встречи пришли председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева и председатель Регионального отделения «Паралимпийский комитет России» в Челябинской области Анатолий Халабов.

Как всегда, желанными гостями на празднике были давний друг клуба колясочников, профессор Челябинского государственного института культуры Бозор Сафаралиев и его студенты,

которые значительно дополнили культурно-развлекательную и познавательную программу мероприятия и привнесли в нее юный задор и весеннее настроение. Много было в этот день сказано добрых слов, спето песен и прочитано стихов.

Выражаем благодарность руководителю Челябинского городского центра реабилитации ЧООО ВОИ Людмиле Телегиной за подготовку и проведение мероприятия, а также всем друзьям и партнерам клуба.

**Владимир МЕЛЬНИКОВ, председатель Челябинского клуба инвалидов-колясочников «Стимул»**

## «Битва хоров» продолжается...

23 мая в городе Троицке прошёл второй зональный творческий конкурс «Битва хоров» среди местных общественных организаций инвалидов Центральной зоны Челябинской области, в котором приняло участие 85 человек.

Конкурс собрал на своей площадке семь хоровых коллективов Центральной зоны Челябинской области из Троицка, Южноуральска, Пласта, Еманжелинска, Еткульского района и два коллектива из Увельского района.

Мероприятие получилось ярким, творческим, красочным и душевным!



Каждый коллектив был по-своему уникальным и неповторимым. Компетентное жюри отметило высокий уровень подготовки всех участников и по достоинству оценило каждый коллектив, наградив их руководителей: Макашову Юлию Борисовну, Якупова Фарита Рахимджановича – заслуженного артиста Татарстана и России, руководителя татарского ансамбля «Тулпар», Гаврилову Марию Низамовну – директора Троицкого городского Дома культуры.

По результатам конкурса обладателем Гран-при стал хор ветеранов «Родные напевы» г. Пласта. Звание лауреатов I степени было присвоено коллективу «Оптимист» Еткульского РДК и вокальному коллективу «Живица» Увельского района. Лауреат II степени – казачий хор «Станичники» г. Еманжелинска, лауреат III сте-

пени – хоровой коллектив «Поющие сердца» г. Южноуральска. Дипломантами I степени стали вокальный ансамбль «Надежда», г. Троицка и ансамбль «Белые росы» Увельского района.

После завершения конкурса каждому коллективу был вручен красивый и вкусный торт. Сладкие призы предоставила на благотворительной основе Наталья Николаевна Волощенко. Также каждый участник получил памятный подарок.

Для гостей и участников мероприятия была организована концертная программа местных артистов города Троицка. Тамара Григорьевна Мамаева исполнила песню «Играй, гармонь». Группа «Настроение» поприветствовала участников конкурса удивительной игрой на музыкальных инструмен-



тах. Под прекрасное исполнение заслуженного артиста Республики Татарстан Фарита Якупова участницы и гости мероприятия танцевали и пели песни.

Все присутствующие отметили высокий уровень организации конкурса, особую тёплую атмосферу праздника и творчества.

Организаторы выражают благодарность всем, кто помог осуществить мероприятие и сделать его запоминающимся. И, конечно, благодарят великолепных участников конкурса! До новых встреч!

**Анна АБРАМОВА,**  
председатель Троицкой организации ЧООО ВОИ

### МАГНИТОГОРСК

## В турпоход на джипах

15 июня Правобережным обществом инвалидов Магнитогорска и командой «Travel Show – Доступный Туризм» в рамках проекта «Джип-Тур. Доступный туризм», который реализуется при поддержке фонда гражданских инициатив Южного Урала, был организован туристический выезд в г. Златоуст.

Но... Проехав Карагайский бор, наша «Газель» отказалась ехать дальше. Предприняв все возможные усилия по починке автомобиля в лесу, было решено остановиться на берегу озера Карагайского. И это решение оказалось правильным!

Найдя отличное место на берегу, наша команда из 21 человека разбила лагерь. Погода менялась ежeminутно: от изнуряющей жары до ветра с дождем. Но несмотря на все это, мы провели отличный день в кругу друзей. Всем огромное спасибо за выезд, отдельное спасибо Константину Чудецкому за вкуснейшее блюдо на костре.

Кстати, узнали много интересного об истории поселка, что рядом с озером. Оказывается, в 1738 году на развилке древних дорог при впадении Белого ручья в оз. Карагайское



(Углы-Карагай (Аклы)) была заложена Углу-Карагайская крепость, к которой прикомандировали 150 солдат и городских казаков, а также 12 государственных крестьян, записавшихся в казаки. Именно эта крепость в настоящее время называется п. Карагайский.

...А сейчас в поселке Карагайский есть отличная пекарня. Так что, проезжая мимо, обязательно купите пироги, не пожалеете!

Ну, а Златоуст и Зюраткуль ожидают команду нашего проекта в ближайшее время!

**Сергей ШЛЁНКИН,**  
председатель Правобережного общества инвалидов г. Магнитогорска

## «Вольный Ветер – 2024»

Местная организация ЧООО ВОИ Орджоникидзевского района г. Магнитогорска при поддержке Управления по физической культуре и спорту и Управления социальной защиты населения администрации города Магнитогорска, а также МБУ «Центр физкультурно-спортивного движения г. Магнитогорска» провели соревнования по пешеходным дистанциям «Вольный Ветер – 2024» среди инвалидов.

Соревнования проходили с 31 мая по 2 июня 2024 года на территории парка приключений «Лесной экстрим» станции Урал-Тау.

Спортсмены с инвалидностью из Магнитогорска, Челябинска, Белорецка, Верхнеуральска и Усть-Катава состязались в различных дисциплинах спортивного туризма в своих группах, в соответствии с ограничениями по здоровью.

Отличные результаты показали Наталья Беликова, Сергей Крутихин, Григорий Шергин, Элина Натфуллина из Магнитогорска, Рустам Юмагузин и Вера Санина из Челябинска и многие другие взрослые и дети с инвалидностью.

Но главными были не очки и места, а радость встречи с единомышленниками, возможность показать свои дости-

жения и обогатиться опытом других людей, не желающих мириться со своими ограничениями.

**С. УРЖУМОВ,**  
председатель Орджоникидзевской организации ЧООО ВОИ г. Магнитогорска



## Активный отдых спортсменов-гиревиков

После областного турнира в Увелке и чемпионата России в Екатеринбурге у челябинских пауэрлифтеров с ПОДА появился перерыв до осени. Но в альтернативных федерациях соревнования идут.

13–14 апреля в Екатеринбурге прошёл Всероссийский турнир «Русская весна». В дивизионные спортсмены с ограниченными возможностями Челябинскую область представляли Тахир Якупов и Максим Ваннин. Тахир Якупов (Верхний Уфалей) выжал лежа 132,5 кг штангу (категория до 82,5 кг, саб-ветеран 35–40 лет). 60-летний ветеран Максим Ваннин в категории 100 кг выжал 90

кг, несмотря на последствия тяжелой болезни, с которой он продолжает бороться.

19 апреля в Картах опорники в программе турнира «Мы вместе» выполняли жим сидя 16 кг гири с груди одной рукой с перехватом в другую в течение 5 минут. Победил Дмитрий Зимин из Карталов – 53 подъёма. Серебро взял его земляк Сергей Глазунов – 51 подъём. Бронза у Житбесбаева из Фершампенуаза – 50 подъёмов.

В начале мая на Георгиевском фестивале Дмитрий Зимин за 5 минут выполнил 59 подъёмов 16 кг гири длинным циклом. 58 длинных подъёмов сделал Вадим Ко-

жаринов (Снежинск). Максим Ваннин работал судьёй на помосте. Всех троих поблагодарил главный судья, ЗМС по гиревому спорту Иван Денисов.

25 мая национальная ассоциация пауэрлифтинга провела открытый кубок Челябинской области «НАП в музее» на территории областного музея. Два опорника выступали по жиму лежа. В весовой категории до 60 кг победил челябинец Константин Коробов (55 кг). Ветеран Максим Ваннин выжал 90 кг. Вот так отдыхают «железные парни», готовясь к новым победам.

**Влас МАКСИМОВ**

### БУДЕМ ПОМНИТЬ!

8 мая 2024 года трагически погиб спортсмен-тяжелотлет Евстифеев Павел Евгеньевич (1997 г.р.).

В 2012 г. на первенстве России по пауэрлифтингу среди юниоров с ПОДА Павел стал победителем в категории до 54 кг и серебряным призером в абсолютном зачете. При собственном весе 49,7 кг он выжал лежа штангу 100 кг, выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

Друзья и коллеги по гиревому спорту искренне скорбят о безвременном ушедшем перспективном спортсмене и выражают глубокие соболезнования его родным и близким.

**Светлана ЕРЕМИНА,**  
зам. председателя Южноуральской организации ЧООО ВОИ



Звание дипломантов II и III степени получили 13 человек из нашей организации, в танцевальном жанре дипломантом I степени стала Татьяна Стародубцева.

В заключение фестиваля все приняли участие в интересных мастер-классах. За сотрудничество и помощь в проведении мастер-класса была награждена председатель местной организации инвалидов Г.Н. Ращектаева.

Благодарим администрацию города Южноуральска и коллектив городского Дома культуры.

# Большой салют в честь двух юбилеев

25 мая в Челябинском областном реабилитационном культурно-спортивном центре ВОС состоялся региональный этап Всероссийского фестиваля самодельного народного творчества инвалидов по зрению «Салют Победы» 2023–2025 годов. Мероприятие было посвящено 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и 100-летию со дня основания общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийского ордена трудового Красного Знамени общество слепых».

По результатам отборочного этапа в очном формате приняли участие лучшие номера. На открытии с приветственным словом выступила председатель Челябинской областной организации ВОС Татьяна Савицкая и директор реабилитационного центра ВОС Надежда Топунова.

В региональном этапе участвуют восемь местных организаций ВОС и коллективы Челябинского областного реабилитационного культурно-спортивного центра ВОС, – рассказывает Татьяна Павловна. – Участники подарили массу позитивных эмоций. Номинации были самыми разными:



хореографическое искусство, инструментальный жанр, вокальные коллективы, сольный вокал, мастер художественного слова, автор-исполнитель литературных произведений.

Руководители организаций поддерживали конкурсантов. На сцену пригласили всех присутствующих председателей, поблагодарили за активную жизненную позицию, готовность своевременно прийти на помощь.

Стоит выделить молодое поколение: Магнитогорский эстрадный коллектив, Евгения Вагина, Оксану Куляхтину, – отмечает член жюри, профессор кафедры музыкального образования ЧГИК, лауреат международных и всероссийских конкурсов Марина Коченда. – Конкурсанты звучали очень ярко, запомнились и

нам, и зрителю. Нужно вовлекать как можно больше талантливых ребят. Привнести в фестиваль то, что может их заинтересовать. Выход на сцену – прекрасная возможность заявить о себе. Исполнитель обретает уверенность, постепенно повышается уверенность самооценки. Особенно, если зритель он потерял недавно. Всем счастливицам желаю победы на зональном этапе.

Организация мероприятия на высоком уровне, – делится вокалист из Златоуста Фидус Гатин. – Я второй раз выступаю на сцене реабилитационного центра ВОС. Акустика в зале просто потрясающая. Публика излучала позитив, заряжала мощнейшей энергетикой. Концерт получился необыкновенно трогательным. Хочется поехать в Пермь на

зональный этап. По-моему, шансы у нас очень даже неплохие...

Лучшие местные организации ВОС были отмечены дипломами. Рекордсменом по наградам стала Златоустовская организация, завоевавшая 6 дипломов первой степени.

Я благодарна местным организациям ВОС за участие, – говорит Татьяна Савицкая. – Проводить «Салют Победы» стало доброй традицией. Зональный этап пройдет 30 ноября 2024 года в Перми. Члены жюри подготовили список с рекомендациями номеров. Надеюсь, на всероссийском этапе наш регион запомнится. Хочу пожелать всем участникам быть триумфаторами и в жизни, и в искусстве.

Александр ВАСИЛЕНКО

## На струнах души

Живая музыка обладает способностью объединять людей. Она поднимает настроение, помогает проживать новый опыт. Возникает столь необходимое в наше время чувство общности. Именно такая атмосфера царила вечером в баре «ФортеПьяно» – фан-зоне летнего фестиваля инклюзивного театра «Мечтай!». 3 июня в рамках серии мероприятий состоялся концерт музыканта Константина Лялина и начинающей певицы Оксаны Куляхтиной.

Константин Лялин – саксофонист, пианист и клавишник. Пишет электронную, эстрадно-джазовую музыку. Участвовал в конкурсе творческого музицирования «Учись, выдумывай, твори». Оксана Куляхтина с рождения незрячая. Лауреат всероссийских, международных вокальных конкурсов. Окончила музыкальную школу по специальностям: «Синтезатор» и «Эстрадный вокал». Солостка вокального коллектива «Микс» открытого инклюзивного пространства «Наше место».

О концерте я узнала от одного из организаторов фестиваля инклюзивного театра «Мечтай!» Натальи Кузнецовой, – рассказывает девушка. – Идея творческого тандема с Константином стала неожиданностью. Наталья попросила скинуть песни из сольного репертуара. Было оговорено подходящее для репетиций время.

Встречи проходили еженедельно. Все началось с подбора тональности на синтезаторе. Нужно отдать должное профессионализму музыканта. Под голос вокалистки он подстраивался легко.

Многое мы привнесли совместно, – поясняет Оксана. – Концерт не мог состоять только из моих номеров. Подобрали «Город влюбленных людей», «Солнце на ладони», «Если в сердце живет любовь». Организаторы одобрили наш выбор. Я мечтала петь под живой звук. Это самый натуральный способ музицирования. Ты не слышишь ничего, кроме инструмента. Иногда он напоминает твой собственный голос. Минус или фонограмма такого ощущения не дают. Никогда его не испытывала, хотя на сцене уже много лет.

Выступать в барах девушке не приходилось. Однако доверилась организаторам и аккомпаниатору. Благодарные зрители дарили аплодисменты и тепло. Атмосфера в баре была дружеской. Ее обеспечивала активная



группа поддержки. Между гостями и исполнительницей возникла незримая связь. Музыка помогла выплеснуть эмоции. Песни «Алоэ» и «Грею счастье» Оксана исполнила на «бис».

Удовлетворить просьбы было несложно, – утверждает девушка. – Мы продлили удовольствие всем присутствующим. Выступать с Константином – честь для меня. Вписываясь в музыку, я испытываю восторг. Ну и как допинг – энергетика от зрителя.

Вечер завершился вручением певице роскошных букетов. Один из гостей подарил пушистого зайчика. Константин Лялин заявил, что это не последний концерт. Однако успех ко многому обязывает. Готова ли девушка двигаться дальше?

Репертуар пополняется регулярно, – подчеркивает Оксана. – Буду работать с еще большим энтузиазмом. Обращусь к популярным сервисам в интернете. Что-то зацепит – сразу себе в копилку. Опыт исполнения под живую музыку нуждается в постоянном обогащении. Хочу посвятить этому всю жизнь. Я ничего не вижу, но чувствую душой и сердцем...

Александр ВАСИЛЕНКО

## Театр как средство реабилитации

Театральные занятия для особенных детей имеют большое значение. Они учатся выражать свои эмоции, быстрее социализируются. Помогает театральное искусство и их родителям. Об этом рассказали участники пресс-конференции медиахолдинга «Гранада Пресс».

### ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПОЛНОЦЕННЫМ

С 2015 года обучение прошли около 200 человек, – делится руководитель инклюзивной театральной студии «Добрая история» Наталья Широкова. – Наша деятельность поддержана грантами губернатора Челябинской области. У большинства ребят проблемы со здоровьем: от онкологии до ДЦП. Есть два слабослышащих ребенка. Был мальчик с расстройством аутистического спектра. В настоящее время он снимается в «Ералаше».

Серьезное заболевание отражается на психике ребенка. Главное, помочь ему пережить этот опыт.

Ребенок должен посещать школу или детский сад, – уверяет клинический психолог благотворительного движения «Искорка Фонд» Татьяна Башлыкова. – Проявлять активность в общении со сверстниками. Именно в этом задача социально-психологической реабилитации: чувствовать себя полноценным, таким же, как все.

В театральной студии создана безопасная среда, в которой дети могут выражать самые разные эмоции. Они формируют или восстанавливают коммуникативные навыки. Начинают ощущать право сделать осознанный выбор.

У нас две возрастные группы, – рассказывает режиссер театральной студии «Добрая история» Юлия Малышева. – В младшей занимаются дети от 6 до 12 лет. В старшей – от 12 до 18. Я редко назначаю детей на роли. Мы запускаем обычный процесс этюдов. Дети сами придумывают себе роль. Потом выбираем всем коллективом. Чаще всего, попадания бывают точными.

### ЭКСПЕРИМЕНТ-ИЗБАВЛЕНИЕ

Многие спектакли несут огромную смысловую нагрузку. Они посвящены серьезным социальным вопросам.



Был спектакль о том, какое счастье уметь улыбаться, – сообщает Наталья Широкова. – О девочке в инвалидной коляске, которая не могла говорить. Как справиться с тем, что ты отличаешься от остальных.

Схожие проблемы поднимали педагоги студии АНО помощи детям «Звездный дождь».

Спектакли улучшают атмосферу в семье, – не сомневается руководитель организации Елена Жернова. – У родителей сразу исчезают пессимистические настроения. Они рассказывают о том, как шьют сценические костюмы. Сколько сил уходит на создание декораций. Как их ребенок разучивает роль.

Театральная студия «Звездного дождя» ушла на отдых. Однако в сентябре начнется набор в театрально-цирковой кружок. Дети будут готовить инклюзивное цирковое представление. Естественно, под руководством профессионалов своего дела.

Мы провели небольшой эксперимент, – говорит Наталья Широкова. – Родители больных детей занимались с психологом. Одновременно участвовали в создании спектакля. Через год они по собственному желанию вышли на сцену. Рассказали, как пережили этап лечения ребят. Выяснилось, что погружение в театральное искусство помогло избавиться от душевной боли...

Александр ВАСИЛЕНКО